

# La Partageraie

Printemps  
Été 2025

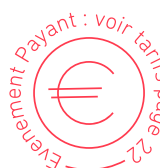


## Légende des logos

Ces repères vous permettront d'identifier dans le livret les actions concernées



**Temps Forts!**



## L'agenda du semestre en un clin d'oeil !

13 mars	Malraux Nomade à Fréterive	p.7
17 mars	Bien vieillir : Atelier Main de Ste Agathe	p.12
19 mars	Cinéma Le Flore : Fête du court-métrage Enfant	p.11
20 mars	Soirée « Les oubliées de l'histoire »	p.8
21 mars	Cinéma Le Flore : Bonjour l'asile	p.8
22 mars	Cinéma Le Flore : Fête du court-métrage Adulte	p.8
25 mars	Analyse de « situations parentales »	p.7
27 mars	Bien vieillir : Surprises et Inédit !	p.12
27 mars	Café des droits : Les consos de la maison !	p.9
31 mars	Bien vieillir : Le quotidien, parlons-en !	p.13
2 avril	Bien vieillir : Eureka ma mémoire !	p.12
5 avril	Sortie en Famille : Jardin ferroviaire et Grand Séchoir	p.10
7 avril	Bien vieillir : Toxines et poisons	p.11
11 avril	Assemblée générale à St Jean de la Porte	p.5
22 avril	Accueil de loisirs 3 - 17 ans : Vacances de Printemps	p.14
23 avril	Paniers : Visite Terre Solidaire	p.16
24 avril	Numérique en pratique	p.15
13 mai	Analyse de « situations parentales »	p.7
17 mai	Jeunesse : Les ados et l'alimentation	p.14
20 mai	Soirée discussion : Il était une fois le sommeil	p.6
22 mai	Bien vieillir : Le sommeil des séniors	p.11
24 mai	Atelier Parent/Enfant : Le sommeil de l'enfant	p.6
4 juin	Enfance : « Fêtes nous rêver ! »	p.13
4 juin	Bien vieillir : Sophrologie	p.12
5 juin	Apéro Philo œnologique	p.9
11 juin	Café des Droits : accès aux vacances	p.15
18 juin	Arts plastiques : Portes ouvertes	p.9
21 juin	Sortie en Famille : Courzieu	p.10
28 juin	Spectacle « Un appétit de géants »	p.9
5 juillet	Séjour en Famille à la mer - départ	p.10
26 juillet	Sortie en Famille : Plage d'Excenevex	p.10

# L'association, c'est

Le Centre Socio-Culturel (CSC) La Partageraie est créé en 2000 et agréé Centre Social par la CAF de la Savoie depuis 2005.

## CSC La Partageraie, c'est (cf. statuts art. 2) :

- Des bénévoles et des salariés au service des initiatives locales,
  - Un espace ressource, une passerelle entre les institutions, les associations, les habitants, les élus.
  - Un lieu d'accueil et d'information intercommunal
- L'Association a pour but de promouvoir un « vivre ensemble » en Combe de Savoie à travers la mobilisation des habitants, une harmonie intergénérationnelle et une identité intercommunale fondée sur le respect du cadre de vie et l'ouverture aux territoires voisins en s'appuyant sur les valeurs de solidarité et d'humanisme et les principes d'action de l'éducation populaire.

## Qui peut adhérer au CSC La Partageraie ?

Les associations et les habitants de tout âge.

## L'adhésion est-elle obligatoire ?

Non, elle est volontaire.

## Quel est le montant de l'adhésion ?

Personne physique : - de 16 ans : 4€, + de 16 ans : 8€

Famille : 15€

Association : 15€

## Où prendre l'adhésion ?

Dans nos différents locaux (voir adresses au dos).



# Nous soutenir !

Le CSC La Partageraie est reconnu comme une association d'intérêt général par l'administration fiscale. Les particuliers et les entreprises peuvent donc nous faire un don et bénéficier d'une réduction d'impôt. Nous délivrons un reçu fiscal. Le montant de la réduction pour :

- > **Les dons des particuliers** : 66 % du montant versé, dans la limite de 20 % du revenu imposable.
- > **Le mécénat d'entreprises** : 60% du montant versé

N'hésitez pas à nous solliciter pour plus d'informations.  
accueil@lapartageraie.fr et au 04 79 28 58 21



## Assemblée générale ordinaire

Temps Forts!

Le vendredi 11 avril à 18h30  
à St Pierre d'Albigny  
Salle Polyvalente La Treille

Buffet partagé, chacun peut apporter un met salé ou sucré. La Partageraie se charge du pain et des boissons. Garderie pour les enfants.



## Nous avons besoin de vous ce semestre !

Pour faire vivre la Partageraie, l'engagement de bénévoles est indispensable. Quels que soient vos envies et vos savoir-faire, vous pouvez venir donner un coup de main ( ex : les ateliers socio-linguistiques, le Bac à Sable, installer une salle... ! )  
Votre temps et vos idées sont les bienvenus !

## Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) « Le Bac à Sable »

Pour les enfants de moins de 4 ans et leur(s) parent(s) ou autre adulte référent.

Un lieu convivial pour se poser, prendre du temps avec son enfant, rencontrer d'autres familles... Pour le plaisir d'être ensemble dans les jeux et les échanges.

L'accès est gratuit et sans inscription. Vous pouvez venir et repartir quand vous le souhaitez.

« Le Bac à Sable » Immeuble La Combe Noire, RDC, 105 allée des Vallons à St Pierre d'Albigny

Renseignements auprès d'Annie au 07 83 01 10 94



**Accueils les mercredis et vendredis entre 9h et 11h au local de la Combe Noire sauf certains vendredis à Cruet ou à la bibliothèque de St Pierre d'Albigny.**

**Voir le programme trimestriel.**

## Enfin je dors... et mes parents aussi !

Une plaquette spécifique détaillera prochainement l'événement et le contenu des séances pour les ateliers.

Renseignements et inscriptions auprès de Marie au 07 83 05 48 96



## Soirée discussion : Regards croisés « Il était une fois le sommeil »

Être parent aujourd'hui est devenu bien plus complexe qu'il y a quelques décennies. Les structures familiales changent, les connaissances sur le développement de l'enfant s'approfondissent et la pression ressentie au quotidien augmente.

La discussion qui fera suite à la projection du film « Il était une fois le sommeil » sera animée par : Diane Weick, médecin généraliste spécialiste du sommeil - Méline Excoffier infirmière puéricultrice PMI - Aude Clément de Givry, infirmière puéricultrice, DU en accompagnement à la parentalité.

## Les ateliers parents/jeunes enfants (0/3 ans)

Nous vous proposons 4 séances organisées des samedis matins, de mai à décembre. Elles sont destinées aux parents et à leurs enfants âgés de 0 à 3 ans. Il s'agit de permettre aux parents d'exprimer les soucis de sommeil de leur enfant et par ricochet les leurs. Nous souhaitons expérimenter ensemble des clés, des méthodes et des outils.

Les séances seront animées alternativement par Aude Clément de Givry, infirmière puéricultrice, DU en accompagnement à la parentalité - Béangère Hébert, Kinésithérapeute DE - Aline Aznag, Professeure de Yoga - Aurélie Glairon-Mondet, Créatrice Décoresponsable

**Le mardi 20 mai à 20h - à la salle polyvalente La Treille à St Pierre d'Albigny**

**Les 24 mai, 14 juin puis 2 dates à venir en novembre et décembre - à La Combe Noire, 105 allée des Vallons à SPA**

## Analyse de « situations parentales »

Qu'est-ce qu'un groupe d'analyse de situations parentales à La Partageraie ? C'est un groupe formé de parents et d'une professionnelle. Il permet d'échanger sur ses préoccupations de parents dans un cadre bienveillant. L'objectif premier est de permettre à vous parents, de vous exprimer par rapport à ce que vous vivez dans la relation parent-enfant, puis d'en parler ensemble chacun avec son expérience.

Animé par Hélène Dubrez, psychologue clinicienne

Nombre de places limité, gratuit, renseignements et inscriptions auprès de Marie au 07 83 05 48 96

**Les mardis 25 mars, 13 mai, 01 Juillet de 19h30 à 21h30 à la Partageraie, 26 rue Jacques Marret à St Pierre d'Albigny**



## L'accès à la culture pour tous

### Malraux Nomade !

### L'appartement à trous

de et avec Patrick Corillon

Un spectacle de théâtre récit. 60 minutes pour parler toutes les langues ! « À travers les péripéties d'un jeune homme curieux de tout, le spectateur découvre la nature mythique de l'origine des langues. On dit par exemple que le polonais est la langue des feuilles. En Pologne, les arbres occupent une telle importance dans la société que la langue y est perçue comme une imitation du bruissement des feuilles. L'anglais, avec ses graves et ses aigus, est la langue qui possède le spectre sonore le plus large. Ses vibrations sont si fortes que, de toutes les langues parlées sur terre, elle seule peut avoir un impact sur la roche. Rendez-vous compte : ce que vous dites en anglais se loge dans la pierre. Dans mille ans, quelque chose se souviendra encore de ce que vous avez dit en anglais. »

À partir de 8 ans . 5€ les + de 18 ans et 3€ les - de 18 ans - Nombre de places limité. Réservation au 04.79.28.58.21



**Le jeudi 13 mars à partir de 19h30 - Spectacle à 20h - Salle des fêtes de Fréterive**

## Partenariat avec l'Espace Malraux et le Dôme Théâtre

La Partageraie est titulaire de la Carte Partenaire Malraux et de la carte collectivité du Dôme Théâtre. À ce titre tous les adhérents de La Partageraie peuvent bénéficier du tarif « Abonné » de Malraux et du tarif préférentiel du Dôme Théâtre. Contactez-nous pour connaître les modalités de réservation.



**Malraux. scène nationale Chambéry Savoie**

## Le printemps des femmes !

Un événement à l'occasion de la Ste Agathe et de la journée internationale mettant en avant la lutte pour les droits des femmes et notamment pour la fin des inégalités par rapport aux hommes. Cette journée est issue de l'histoire des luttes féministes menées sur les continents européen et américain.

### → Les oubliées de l'histoire : hommage aux femmes inspirantes

Nous souhaitons mettre en lumière les contributions souvent négligées des femmes à travers l'histoire.



#### Ste Agathe : entre foi, tradition et féminisme

Figure importante du christianisme, Agathe de Catane est une sainte martyre dont la légende, née au IIIe siècle, a traversé le temps pour inspirer de nombreuses traditions populaires. À travers une riche iconographie, cette projection commentée retracera sa légende et la diffusion de son culte et les pratiques culinaires qui lui sont dédiées : du pain bénit aux célèbres « minne di Sant'Agata » et bien sûr la célèbre « main de Sainte Agathe » de Saint Pierre d'Albigny. Au-delà des pratiques religieuses, Sainte Agathe incarne aussi une figure de résistance et de force féminine : un voyage visuel et symbolique à la rencontre d'une sainte aux multiples visages. *Projection commentée de Maud Valla de la Fondation Facim*

**Le jeudi 20 mars de 18h30 à 22h à la Treille, salle polyvalente - Gratuit sans inscription**

#### Un jeu conçu par les femmes de la Commission Famille !

Venez jouer et découvrir des femmes restées dans l'ombre de l'histoire.

#### Repas partagé autour d'une dégustation de Mains de Ste Agathe

Chacun apporte un met salé ou sucré, son assiette et ses couverts. La Partageraie fournit les boissons.

### → Projections au Cinéma Le Flore

Dans le cadre de la Fête du Court Métrage du 19 au 25 mars

#### Géniales

Une série qui regroupe 4 courts métrages d'animation dans lesquels les héroïnes vont user de leur intelligence et créativité pour améliorer la vie de ceux ou celles qu'elles aiment. Des petites filles astucieuses dont la sagesse, la sagacité et l'ingéniosité leur permettront de relever des défis et d'accomplir de belles actions ! Quatre films qui donnent aux filles le pouvoir de changer les choses ! *Pour les enfants*



**Le 19 mars à 17h au Cinéma Le Flore à SPA**

#### Les femmes par les femmes

5 courts métrages où les femmes tournent la caméra vers elles-mêmes

**Le 22 mars à 17h au Cinéma Le Flore à SPA**

#### Bonjour l'asile, un film de Judith Davis

Jeanne, citadine stressée, visite son amie Elisa, nouvellement installée à la campagne. Un château abandonné, transformé en tiers-lieu, attire leur attention. Elisa, occupée par ses enfants, ne peut s'y investir. Jeanne, militante urbaine, n'y voit pas d'intérêt. Amaury, promoteur immobilier, veut acheter le château pour en faire un hôtel de luxe. Malgré leurs différences, ils se retrouvent autour de ce lieu d'entraide, dont l'avenir est incertain. *Durée : 1h47*

**Le 21 mars à 20h au Cinéma Le Flore à SPA**

### → Des livres au féminin !

Venez découvrir une sélection de livres sur les femmes, concoctée par Nathalie : des romans, des BD, des documentaires...



**Du 11 au 22 mars à la Bibliothèque de SPA**

## Apéro Philoœnologique Vignes et vins en Savoie

Fondation Facim



Intimement liée à son environnement montagnard, la vigne a façonné les paysages, s'adaptant aux pentes escarpées et aux conditions climatiques particulières. La production viticole savoyarde a connu d'importantes mutations, marquée par la préservation de cépages uniques, la reconquête de certains terroirs et une reconnaissance croissante sur la scène viticole. Cette présentation en images et vidéos s'achève par un regard sur les enjeux actuels. Une occasion d'explorer un patrimoine viticole indissociable de son environnement montagnard. A déguster sans modération !

**Le jeudi 5 juin à 18h30, salle polyvalente de Cruet**

*Repas partagé : Chacun apporte un met salé ou sucré, son assiette et ses couverts. Une dégustation de vins sera animée par des producteurs locaux. Durée : 1h15 - Gratuit sans inscription. Une conférence en images de Perrine Bouchex-Bellomié de la Fondation FACIM*

## Portes ouvertes des ateliers Arts Plastiques



Nouvelle formule cette année ! Venez découvrir les talents des enfants et jeunes des ateliers de la Partageraie, accompagnés par notre intervenante Sandrine Bernard. Nous ouvrons les portes de l'école et exposons les œuvres créées tout au long de l'année. Un après-midi haut en couleurs pendant lequel, parents, familles, enfants et jeunes pouvez également vous initier à ces disciplines artistiques ! Temps convivial prévu pour le goûter.

**Le mercredi 18 juin 2025 à 16h00 à l'école élémentaires « Les Frontailles » à SPA**

## Un appétit de géant

Un grand spectacle itinérant et convivial, qui célébrera le patrimoine alimentaire alpin. Créé par la compagnie Les Grandes Personnes, ce spectacle de marionnettes géantes entraînera le public dans une balade depuis le coeur du village jusqu'aux exploitations agricoles. Des pauses gourmandes permettront de rencontrer des producteurs locaux et de déguster leurs spécialités, et un moment de partage (repas, apéritif ou goûter) sera proposé avec les Géants.

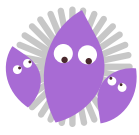
*Durée : 2h environ (déambulation + entractes gourmands + casse-croûte partagé avec les Géants et les producteurs locaux) - Achat possible sur place auprès des producteurs présents ou possibilité d'apporter son pique-nique.*

Fondation Facim



**Le Samedi 28 juin à 11h30 - Cruet (Lieu de RDV dans un flyer à venir)**





# À vivre en famille

## Départ en vacances en famille

**Vous avez un projet de départ en vacances ? C'est compliqué à financer et à organiser ?** Venez-vous vous informer sur les aides pour partir en vacances. La Partageraie, en partenariat avec la CAF, peut vous aider à préparer vos vacances. 2 rdv d'information avec Valérie Ravenel, Travailleuse Social CAF.

Information auprès de Marie au 07 83 05 48 96.

## Un séjour en famille

Un séjour collectif en bungalow toilés au camping Mauvallon 2, au Pradet (83) !! Camping à 500m de la mer. Pour parents avec enfants mineurs.

Au programme : baignade, balade, barbecue, détente en famille... Départ collectif en minibus ou en voiture particulière.

Renseignements et inscription auprès de Marie au 07 83 05 48 96

## Sorties en famille

### Le jardin ferroviaire et Le Grand Séchoir.

Matinée au Jardin ferroviaire et musical à Chatte (38). Après-midi au musée de la Noix, Le Grand Séchoir, à Vinay (38), avec une visite guidée et un atelier de fabrication de confiture de noix.



**Le parc de Courzieu :** votre visite sera jalonnée de rencontres animalières, de balades forestières à la découverte des animaux, de nourrissages commentés et de jeux de bois.

**Plage d'Excenevex :** seule plage de sable fin naturelle du lac Léman, la plage d'Excenevex est un lieu idéal pour une journée en famille. Sa pente douce sur plusieurs dizaines de mètres en fait un lieu de baignade sécurisant avec une vaste aire de jeux pour enfants, terrain de volley, minigolf, zone de tables de pique-nique...

Pique-nique tiré du sac. Renseignements et inscription auprès de Marie au 07 83 05 48 96

## Fête de la musique des tout-petits

Pour les enfants et leur assistant maternel, garde à domicile et/ou parent, grand-parent. Matinée conviviale avec un temps libre d'exploration d'objets sonores et d'instruments, une pause-café/boissons et un spectacle.

**Flic, Flac n'Flok :** Un spectacle où se mêlent musique, manipulation d'objets et art plastique et dans lequel chansons accompagnées à l'accordéon et images animées faites en direct explorent l'amitié.

Avec Pauline COUTELLIER, musicienne et Emilie DUBOIS, plasticienne et conteuse.



**Le mercredi 26 février à 10h ou à 14h au CSC La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA**

**du 5 au 12 juillet 2025.**



**Le Samedi 5 avril - RDV au parking du gymnase à St Pierre d'Albigny à 7h45, Retour 19h30**

**Le Samedi 21 juin - RDV au parking du gymnase à SPA à 7h45, Retour 19h30**

**Le samedi 26 juillet - RDV au parking du gymnase à SPA à 7h, Retour 19h30**

**Jeudi 19 juin à partir de 9h30 - lieu à définir**

## 22<sup>ème</sup> Journée petite enfance

Une journée pour les enfants de 0 à 6 ans, leurs parents et grands-parents ! Des activités variées à partager, adaptées aux tout-petits. Organisée avec les partenaires locaux et des habitants.

Entrée libre et gratuite. La plaquette sera disponible en septembre Information auprès de Annie au 07 83 01 10 97.



**Samedi 4 octobre de 10h à 12h30 et 15h à 18h à CRUET - Salle des fêtes et extérieurs**



## Bien vieillir

### Les conférences

Bien vieillir... ça s'apprend ! Des pistes pour garder un état satisfaisant de nos fonctions physiques, intellectuelles et émotionnelles.

### Toxines et poisons alimentaires

L'impact néfaste des additifs alimentaires, pesticides, herbicides, plastiques et autres sur notre état de santé. Comment ne pas s'empoisonner ? Comment préserver notre capital santé ?

Avec Christine Ginger - Educatrice de Santé/Nutrithérapeute

**Le lundi 7 avril à 14h - au CSC La Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA**

### Le sommeil des seniors

Le sommeil représente plus d'1/3 de notre vie. Il est un élément important pour se maintenir en bonne santé. Avec l'âge, celui-ci se modifie. Les plaintes concernant le sommeil sont fréquentes et ne doivent pas être négligées. Des conseils simples permettent de l'améliorer.

Une conférence à 2 voix avec Noémie Morelet Robin Jalbert, Docteurs en Gériatrie

**Le 22 mai de 15h à 17h au CSC La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA**

### Les ateliers « Bien Vieillir »

Des ateliers pour « être bien » et se maintenir en bonne santé !! Tous les ateliers sont sur inscription, le nombre de places étant limité.



### Activités physiques Séniors

Des séances, chaque vendredi matin, de mobilité articulaire et renforcement musculaire à travers des exercices simples de proprioception, de « Pilates » et d'étirements en vue d'un gain en amplitude articulaire et en masse musculaire. La respiration sera au centre des mouvements. Un seul créneau adapté aux personnes actuellement moins mobiles. Animé par Sophie Ganné, Coach Sportif, sur Inscription

**Les vendredis du 10 janvier au 25 juillet de 9h15 à 10h15 (sauf certains vendredis de vacances scolaires ou fériés) à La Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA**

## Eureka ma mémoire !

Vous souhaitez faire travailler votre mémoire, venez participer à des séances d'exercices !

Avec Elisabeth Larchier - Gratuit sur inscription.

## Atelier Seniors Cuisine

Nous réalisons des Mains de Ste Agathe à partir de recettes locales.

**Le lundi 17 mars de 14h à 17h au CSC La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA**

## Surprise et Inédit

Prendre soin de soi par l'Art (sans qu'aucune compétence artistique ne soit requise). Les ateliers « Surprises & Inédits » d'art-thérapie sont l'opportunité de partager un processus créatif surprise et toujours différent, qui génère du rire et du plaisir, qui permet de s'exprimer facilement, de se découvrir là où ne s'attend pas, de prendre confiance et de ressentir la satisfaction d'une réalisation personnelle et collective. Partez à la conquête de vous-même avec pour seule ressource, votre singularité !

Avec Corinne Bertrand, Art-thérapeute - Gratuit sur inscription

## Le quotidien, parlons-en !

Et si je regardais mes difficultés sous un autre angle ?

En s'appuyant sur les situations et questions concrètes vécues par les participants, l'intervenante apportera des points de repère et accompagnera les échanges.

Animé par Gaëlle Dussud, psychologue clinicienne formée à la Méthode ESPERE®

## Comment mieux dormir

Un cycle de 2 séances de sophrologie adaptée au sommeil. Après la théorie, place à la pratique corporelle : des exercices spécifiques de préparation au sommeil, un apprentissage de la respiration apaisante et de la relaxation consciente.

Animé par Marie-Pierre Costille, sophrologue

## Séniors en vacances

Comme chaque année, un séjour sénior est prévu. Il aura lieu au Pescadou à Martigues (13).

Renseignements auprès de Marie 07 83 05 48 96

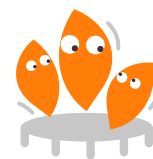
**Les mercredis 5 février, 2 avril, 4 juin de 9h30 à 11h au CSC La Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA**

**Les jeudis 27 mars ; 10 avril ; 15 mai ; 12 et 19 juin de 14 à 16h - au CSC La Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA**

**Le 31 mars, le 14 avril et le 16 juin de 9h30 à 11h30 au CSC La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA**

**Les 4 et 25 juin de 16h à 17h30 au CSC La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA**

**Du 21 au 28 septembre**



# Enfance / Jeunesse

## Accueil de loisirs enfance 3/11 ans

### Mercredi tout est permis !

L'accueil de loisirs ouvre ses portes dans l'école Élémentaire « Les Frontailles » à St Pierre d'Albigny.

Le dossier d'inscription est téléchargeable sur : [www.aca-combede-savoie.fr](http://www.aca-combede-savoie.fr) dans le bandeau « actualités » ET sur votre espace iNoé.

Nous appliquons le règlement intérieur et la grille tarifaire de la Communauté de Communes de Cœur de Savoie.

**Temps convivial** proposé aux familles avec petit déjeuner ou goûter afin de rencontrer l'équipe pédagogique Enfance.

**Les mercredis 22 janvier à partir de 7h30 ; 19 mars et 18 juin à partir de 16h30 - Ecole Élémentaire Les Frontailles à SPA.**

Vous êtes invités pour le final du projet « Fêtes nous rêver » en partenariat avec l'IME St Réal, l'EHPAD de l'Hôpital Michel Dubetier, le Foyer du Col du frêne et Lucy WATTS (artiste peintre, qui accompagne le projet)

### Les vacances

Au programme : des activités et sorties journées, des journées extraordinaires, des sorties avec les parents et/ou grands-parents, des excursions... Des plaquettes sont disponibles sur le site internet de la Partageraie, i-noé, dans les commerces, les mairies...

Les jours des permanences d'inscriptions sont indiqués.

**A l'Ecole Élémentaire Les Frontailles à SPA de 7h30 à 18h30**

**Les dates des vacances :**

**Les vacances d'hiver du 24 février au 7 Mars : venez partager un temps de goûter avec nous le 4 mars dès 16h après le défilé de carnaval pour lequel vous êtes les bienvenus.**

**Les vacances de printemps du 21 avril au 02 mai.**

**Les vacances d'été du 7 juillet au 14 août (fermeture le 15 août).**



**le 4 juin dès 15h à la salle polyvalente La Treille à SPA**



## PIJ/Point Cyber

Besoin d'une écoute, d'un stage, d'une orientation, ou de faire un CV, d'accéder à Internet (gratuit) ... Envie de monter un projet, d'organiser les vacances ... L'équipe d'animation vous attend au PIJ.

**Les mardis 16h à 18h30, les mercredis sur rdv, les jeudis de 14h à 17h - au 60 rue Domenget à SPA**

## Promeneur du Net



Nouvellement formé au promeneur du net, Adrien est disponible sur les réseaux sociaux pour aller à la rencontre des jeunes et parfois de leurs familles, afin de les accompagner dans la « rue numérique » et pour maintenir la relation avec les jeunes dans la vie physique : le maintien du lien, la proposition d'accompagnement individuel et pourquoi pas d'animation en ligne peut être amorcé par ce biais.

Tous à vos réseaux, venez suivre Adrien sur Instagram AdrienPDNLaPartageraie



Du samedi 15 mars au 16 mars 2025 (week-end complet avec nuitée)

## Assemblée libre des Jeunes

Elle réunit des jeunes des 2 Savoie (à partir de 17 ans) qui n'ont habituellement pas la possibilité d'influencer sur les décisions politiques, pour une expérience de démocratie directe. Elle se déroule de façon libre et créative, prenant appui sur les rêves et les colères des jeunes dans leur diversité. Ce sont ces rêves et ces colères qui déterminent les sujets de discussion de l'Assemblée.

Renseignements et inscription auprès de Nolwenn et Charline au 07 69 15 15 24

## Les samedis jeunesse en action

### Projet Allemagne

Retour sur le projet...Et Rêves d'ados pour l'avenir...Où serez-vous dans 10 ans ? Comment y parvenir ?

Le samedi 15 février 2025 au PIJ au 60 rue Domenget à SPA

### Les ados et l'alimentation

Venez passer une après-midi avec nous autour des pratiques et envie culinaires...Cela sera l'occasion de manger ensemble nos propres recettes en total respect avec nos corps et l'environnement.

Le samedi 17 mai 2025 au PIJ 60 rue Domenget à SPA

## Les mercredis de la jeunesse

Envie de faire une activité en particulier ? Viens donner tes idées aux animateurs. Des après-midis thématiques sont au programme ce semestre :

**Les 05, 12 et 25 février** : mes premiers pas dans ma vie professionnelle avec la MLJ, éducateurs de la prévention et YOLO

**Au printemps (date à définir)** : accompagnement aux forum job d'été Prévention des risques à la noyade : au Lac de Carouge date à définir 1 mercredi de juin

**Les 12 mars et le 14 mai** : Crêpes party : Viens préparer les vacances avec l'équipe jeunesse

Au PIJ 60 rue Domenget à SPA



Pensez à nous suivre sur les réseaux, pour ne louper aucune info ! →

## Café des droits « Accès aux Vacances »

Pour les familles, les enfants et les jeunes présentation et distribution en avant-première du programme d'activités des vacances d'été. Nous vous présenterons également les modalités d'inscription, l'utilisation de l'Espace Famille d'I-Noé et des informations sur les aides aux vacances. Avec la présence de l'équipe d'animation, suivi d'un moment convivial.



Le mercredi 11 Juin à 18h30 à la Salle Polyvalente La Treille à SPA

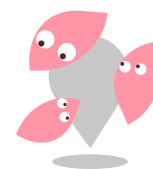
## Accueil de loisirs jeunesse 11/17 ans

Au programme : des activités et sorties journées, des mini-camps... Les plaquettes sont disponibles sur le site internet de la Partageraie, dans les commerces, les mairies...Les jours des permanences d'inscriptions sont indiqués. Les séjours et mini camps de l'été, sont déjà en cours de réflexion : rejoins-nous pour en discuter et préparer à nos côtés.

Les vacances d'hiver du 24 février au 7 Mars

Les vacances de printemps du 21 avril au 02 mai

Les vacances d'été du 7 juillet au 14 août (fermeture le 15 août)



## Solidarité de proximité

### Numérique en pratique(s) !

Les outils numériques vous font peur ou vous avez l'impression de les subir au quotidien ? Nous vous proposons des ateliers pour développer des usages et pratiques plus libératrices : se renseigner sur tous les sujets, communiquer avec vos proches, se cultiver, se divertir et jouer ! **A PENSER** Venez avec votre matériel numérique : pc portable ou smartphone. Si vous n'avez pas de matériel, prendre contact avec La Partageraie.



### S'informer sur le web : « tout est sur Internet ! »

Puisqu'on vous le dit. Mais par où commencer ? Et d'ailleurs, c'est quoi Internet ? Et avec le web, c'est quoi la différence ? Comment s'informe-t-on sur Internet ? Comment distinguer le vrai du faux, et les sites de confiance des sites frauduleux ? Venons en discuter et pratiquer !

Le 24 avril de 14h à 16h au CSC La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA

### Socialiser et communiquer avec les outils numériques

Il existe énormément de manière de socialiser, de communiquer, de rester en contact avec ses proches. Lesquelles ? Comment bien s'y prendre, tout en protégeant sa vie privée et ses données personnelles ? Venons en discuter et pratiquer !

Animé par Louis Derrac, animateur indépendant, acteur de l'avenir numérique. Ouvert à tous, renseignements et inscriptions auprès de Marie au 07 83 05 48 96

Le 21 juillet de 14h à 16h au CSC La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA



## Café des droits

À travers nos « cafés des droits », nous cherchons à mieux informer les populations sur leurs droits, à simplifier les démarches administratives et à explorer des solutions innovantes pour rendre l'accès aux droits plus équitable et accessible.

## Les consommations de la maison

Nos logements consomment. Faisons le point : eau, électricité, chauffage... Comment faire baisser ses factures et respecter la planète ? Venez-vous informer et acquérir de bons réflexes pour déjouer pièges et arnaques ! Animé par des conseillers litiges bénévoles UFC QueChoisir CHAMBERY

## Paniers de légumes

Nous vous proposons de bénéficier d'un panier de légumes en agriculture biologique, chaque semaine. Un panier d'une valeur de 15€, la participation demandée est de 5€. L'idéal est de s'engager sur 1 an. Pour des familles avec enfants mineurs, sous conditions de ressources, quotient familial inférieur à 900€. Le nombre de paniers est limité.

Avec le soutien de la CAF 73 et de la MSA des Alpes du Nord - En partenariat avec Terre Solidaire. Renseignements et inscriptions auprès de Marie 07 83 05 48 96

## Ensemble cueillons et cuisinons les légumes de notre assiette !

Dans le cadre des paniers de légumes, nous sommes invités à participer à une matinée cueillette et cuisine chez Terre solidaire, pour rencontrer les maraîchers qui cultivent les légumes de nos paniers. Voici le déroulement proposé :

- visite du jardin et récolte des légumes
- préparation du repas ensemble
- déjeuner partagé
- rangement et temps d'échanges

Chacun pourra se munir d'une planche à découper, d'un couteau, d'un économiseur, d'un torchon et d'un tablier. Nous pourrions covoiturer pour ceux qui le souhaitent.

Animé par Fanny Floret de Terre Solidaire

## Origami !

C'est nous les timbrés du courrier ! Le courrier vous vous en tamponnez ? Vous êtes tentés, intrigués, venez essayer : Bonne humeur assurée !



**le 27 mars à 18h30 au CSC La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA**



**Les retraits de panier s'effectuent chaque mercredi de 10h à 12h30 à La Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA**

**Le 23 avril de 10h30 à 15h à Terre Solidaire, route de Carmintran à Planaise - RDV à 10h au CSC La Partageraie pour du co-voiturage**



**Renseignements auprès d'Angélique au 04 79 28 58 21**

## Atelier langages

Les Ateliers sociolinguistiques permettent aux personnes étrangères, ne maîtrisant pas le français, d'être autonome socialement et de pouvoir communiquer. Ils contribuent aussi à l'apprentissage des valeurs de la République et des règles du « Vivre Ensemble » et tendent à favoriser l'accès à la vie culturelle. Des volontaires bénévoles accompagnent les personnes souhaitant apprendre le français ou le perfectionner à l'oral et à l'écrit.

Pour les apprenants :

1. Des temps de conversation en binômes ou en petits groupes : 1 à 1h30/semaine.
2. Des temps collectifs et/ou festifs qui permettent la rencontre, l'échange entre les différentes cultures.
3. De mettre en place un « atelier de conversation » de façon régulière, en invitant les apprenants et les accompagnants bénévoles.

Pour les accompagnants bénévoles :

4. Des temps de formation en partenariat avec le CRSB et l'ADDCAES.
5. Des temps d'analyse de la pratique, qui leur permettent :
  - De mieux appréhender leur activité de transmission, de se perfectionner, de redonner du sens et de la cohérence à leur mission.
  - Une réflexion sur leurs relations avec les apprenants, en intégrant une meilleure compréhension de l'interculturel et des différences de points de vue.

## Point Cyber

Ouvert à tous. Vous pouvez gratuitement consulter vos emails, faire des recherches sur internet, créer un document... Les impressions de vos documents sont payantes.

## Appui à la vie associative

La Partageraie est un lieu ressource pour les associations de nos communes. Nous vous proposons :

- Un appui pour créer une association,
- Des réponses pour des questions liées à la vie statutaire,
- Un réseau de partenaires,
- Du prêt de matériel : vidéoprojecteur, écran mobile, grilles d'exposition,
- Une mise à disposition de salle de réunion.



**Renseignements auprès de Marie au 07 83 05 48 96**



**Les mardis 16h à 18h30, les mercredis sur rdv, les jeudis de 14h à 17h - au 60 rue Domenget à SPA**



**À La Partageraie, 26 rue Jacques Marret à SPA 04 79 28 58 21**

# Un Relais Petite Enfance

Lieu d'accueil, d'information, d'animation et d'échanges.  
Porte d'entrée unique de renseignements vers les modes d'accueil collectifs et individuels du jeune enfant et de préinscription en multi-accueil.

## Il s'adresse :

- Aux parents et futurs parents en recherche d'un mode de garde, parents employeurs d'assistant maternel ou de garde à domicile
- Aux assistants maternels, gardes à domicile et toute personne intéressée par ces métiers
- Aux enfants confiés

## Ce que peut vous apporter le Relais :

- Un accompagnement dans la préparation de la garde des informations sur les modes de garde, les disponibilités des assistantes maternelles, le coût de la garde, les aides financières...
- Des informations sur les métiers et statuts professionnels assistante maternelle/garde à domicile, sur les droits et devoirs employeur/salarié
- Un appui dans les démarches à l'embauche, le contrat de travail, mensualisation de salaire, congés payés...
- Un soutien, une écoute dans la relation parent employeur/salarié

## Ateliers d'éveil

Avec les enfants confiés et leur assistant maternel, garde à domicile ou parent

### Cycle d'éveil musical

avec Pauline COUTELLIER, musicienne - Cie Les Bretelles au Vent

Nous embarquerons à la découverte de différents milieux sonores (la mer, la forêt, la ville, la campagne, l'univers du ciel). Le cycle se clôturera par le spectacle Flic, Flac N'Flok à l'occasion de la fête de la musique des tout-petits qui sera élargie aux parents.



## Permanences d'accueil

(Sur rendez-vous de préférence mais aussi par mail ou téléphone)

### Cruet

(Espace Communal Mont Charvet, à côté de l'église)

**1<sup>er</sup> mardi du mois  
16h30-19h**

**St Jean de la Porte  
(Mairie)**

**3<sup>ème</sup> mardi du mois  
16h30-19h**

**St Pierre d'Albigny  
(Imm la Combe Noire - 105,  
allée des Vallons)**

**2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> mardis du  
mois : 16h30-19h**

**et le vendredi  
8h30-12h30**

**Mardi et/ou jeudi  
matin (programme  
envoyé aux profes-  
sionnels) de mars à  
juin pour 6 séances**



## Permanence de l'association Le Pélican

Le Pélican tient une permanence au sein des locaux de la Partage-raie, une journée par semaine. Chaque RDV sera confidentiel et anonyme. L'objectif pour cette association spécialisée dans la prévention des risques en addictologie, est d'accueillir et d'accompagner toute personne souhaitant être aidée ou souhaitant des renseignements quant à sa consommation d'alcool, de tabac, de cannabis, des écrans, ...



**Pour plus d'informa-  
tions, vous pouvez  
contacter le  
04 79 62 56 24.**



## France Parkinson

Le comité de Savoie de France Parkinson a mis en place un groupe de parole gratuit destiné aux personnes touchées par la maladie de Parkinson. Ce groupe se réunit depuis le mois d'avril 2022 dans les locaux de la Partageraie, une fois par mois, le samedi de 14h à 17h. Les rencontres se poursuivront à partir de septembre.

[www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)



**Pour tous renseignements, prenez contact avec Florence MICHEL, au 06 64 85 23 74, ou Guy JANET MAITRE, au 06 40 27 39 95 mail : [guyjanet-maitre@orange.fr](mailto:guyjanet-maitre@orange.fr)**



## Point Écoute Famille Cœur de Savoie

Nous accueillons les permanences du Point Ecoute. Il propose des entretiens individuels et/ou familiaux aux jeunes de 10 à 25 ans, aux parents d'ados, aux familles. Pour parler : de problématiques d'adolescence, des événements familiaux, de sa place dans la famille, au sein de l'école, de difficultés de communication...

Gratuit sur RDV les jeudis de 12h à 14h au 04 79 37 11 14 - en dehors de la permanence téléphonique laissez un message pour être recontacté

**Les jeudis de 17h à 20h (semaine paire) et vendredi de 13h30 à 16h30 (semaine impaire) - 105 allée des Vallons à SPA**



## Accueil/Accès aux droits

Au niveau du Centre Socioculturel, nous poursuivons notre rôle d'accueil, d'écoute, d'accompagnement et d'accès aux droits au service des habitants. Vous recherchez une information, un service, notre équipe est là pour vous renseigner et vous orienter soit vers les actions de La Partageraie ou auprès d'autres partenaires ou acteurs locaux.

Nous pouvons vous orienter vers France Services (FS) à St Pierre d'Albigny : Parc d'activités de la Gare - Atelier des Quais  
Tél : 04 79 25 89 83. L'équipe de FS vous accompagne dans vos démarches pour constituer un dossier administratif ou utiliser un service en ligne.

Vous retrouverez dans cette plaquette le petit logo « Accès aux droits » devant certaines de nos actions.



## Les différentes actions et permanences facilitant l'accès à vos droits :

Accueil La Partageraie	Lundi 14h à 17h30 Mardi 9h à 12h30 - 14h à 17h30 Jeudi 9h à 12h30 - 14h à 17h30 Vendredi 9h à 12h30 - 14h à 17h30	Siège La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA
Information Atelier Langage	Mardi 9h - 12h	Siège La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA (p.17)
Point Information Jeunesse / Point cyber	Mardi 16h - 18h30 Mercredi sur RDV Jeudi 14h - 17h	PIJ 60 rue Domenget à SPA (p.13)
Relais Petite Enfance	Mardi 16h30 - 19h Vendredi 8h30 - 12h30	Voir les lieux dans Relais Petite Enfance (p.18)
Accueil Ados	Mercredi 14h - 16h	PIJ 60 rue Domenget à SPA
Pélican	Jeudi sur RDV auprès du Pélican (voir contact page 19)	Siège La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA (p.19)
France Parkinson	Samedi 14h - 17h (1 fois par mois)	Siège La Partageraie 26 rue Jacques Marret à SPA (p.20)
Appui Vie Associative	Sur RDV	
Point écoute famille	Jeudi 17h à 20h (semaine paire) Vendredi 13h30 à 16h30 (semaine impaire)	La Combe Noire, 105 allée des Vallons à SPA

# Tarifs €

## Les sorties en familles ou entre amis

Quotients familiaux	Jardin ferroviaire/Musée Noix			Courzieu			Excenevex		
	de 3 ans à 17 ans	> 18 ans	Sans enfants	de 3 ans à 17 ans	> 18 ans	Sans enfants	de 3 ans à 17 ans	> 18 ans	Sans enfants
< 350 €	2 €	7 €	10 €	3 €	8 €	11 €	2 €	6 €	8 €
350 à 500 €	3 €	8,5 €	12,5 €	4,5 €	10 €	13 €	3 €	7 €	9 €
501 à 650 €	4 €	10 €	14 €	6 €	12 €	15 €	4 €	8 €	10 €
651 à 850 €	5 €	11,5 €	15,5 €	7,5 €	14 €	17 €	5 €	9 €	11 €
851 à 1050 €	6 €	13 €	17 €	9 €	16,5 €	19 €	6 €	10 €	12 €
1051 à 1350 €	7 €	14,5 €	18,5 €	10,5 €	19 €	22 €	7 €	11 €	13 €
1351 à 1850 €	8 €	16 €	20 €	12 €	21,5 €	25 €	8 €	12 €	14 €
1851 à 2100 €	9 €	17,5 €	22 €	13,5 €	24 €	28 €	9 €	13 €	15 €
> 2101 €	10 €	19 €	24 €	15 €	26,5 €	31 €	10 €	14 €	16 €

## Atelier Bien vieillir (tarif à la séance)

Quotients familiaux	Activité physique	Numérique en pratique
< 350 €	0,5 €	2 €
350 à 500 €	1 €	2,25 €
501 à 650 €	1,5 €	2,5 €
651 à 850 €	2 €	2,75 €
851 à 1050 €	2,25 €	3 €
1051 à 1350 €	2,5 €	3,25 €
1351 à 1850 €	2,75 €	3,5 €
1851 à 2100 €	3 €	3,75 €
> 2101 €	3,25 €	4 €

# L'équipe

## Membres du conseil d'administration de la Partageraie

### Personnes physiques :

Aurore ESCANDE (Présidente), Arnaud PEAN, Thomas COMBY-CHOPIN (Trésorier adjoint), Mireille BERTRAND (Secrétaire), Thérèse LE FLOCH (Membre du Bureau), Chloé ORGERET, Franck DELVAL

### Associations :

Michelle SANDRIN pour Les Aînés de l'Arclusaz, Colombe BUEVOZ (Vice-Présidente) pour Frette-Rive à Pied, Bénédicte MOULUT pour la FCPE Collège les Frontailles (Trésorière), Cathy GAUGLIN pour l'Association Vu d'ici, Marie-Anne SANQUER pour l'ADMR, Amélie CAILLEAU pour la FCPE Ecole Les Frontailles

### Membres de droit :

*Communauté de Communes de Cœur de Savoie :*

Titulaires : Arlette BRET (Vice-Présidente en charge de l'Enfance et de la Jeunesse), Fabienne PICHON-DE GUILHEM (Vice-Présidente en charge de l'Administration Générale, de la Cohésion Sociale et de la Petite Enfance)

### Communes :

Laetitia NOEL (Adjointe au Maire de St Pierre d'Albigny), Enza DI MASULLO (Conseillère Municipale Fréterive), Geneviève GARNIER-BOISSONNAT (Conseillère municipale de Cruet), Laure TRUNFIO (Adjointe au Maire de St Jean de la Porte)

**Conseillère Départementale :** Christiane BRUNET

**CAF de la Savoie :** Christophe ROBERT

**MSA des Alpes du Nord :** Guy PAJEAN

## Salariés

John BOUVIER (Directeur), Christophe GIROD (Comptable/chargé d'accueil), Angélique MOLLARD (Secrétaire d'accueil), Farida EL BOUKHARI (Agent d'entretien), Marie CORRIDOR (Référente Famille, Collectif et Bien Vieillir), Annie GUILLARD (Référente Petite Enfance), Muriel PAVY (Coordinatrice Enfance Jeunesse - Chargée de Coopération), Adrien BRUNELLO (Référent Jeunesse), Mélanie COMBAZ (Référente Enfance), Nolwenn LOLLIEROU (Animatrice Enfance Jeunesse), Noa BEAURAIN-CLAUSENER et Alessio BRUNO (Animateurs Enfance Stagiaires)



73250 Saint Pierre d'Albigny  
aca-combedesavoie.fr

#### Maison des Sociétés :

26 rue Jacques Marret - 04 79 28 58 21  
accueil@lapartageraie.fr

#### La Combe Noire n°1 :

105, allée des Vallons - 04 79 28 06 71  
collectifamille@lapartageraie.fr  
07 83 05 48 96  
petite.enfance@lapartageraie.fr  
07 83 01 10 94

#### Point Info Jeunesse :

60, rue Domenget - 04 79 71 78 72  
information.jeunesse@lapartageraie.fr  
07 69 15 15 24  
jeunesse@lapartageraie.fr  
06 82 26 15 49  
enfance@lapartageraie.fr  
06 37 64 96 93

## Nos partenaires

