

Ateliers

Positiver pour adulte

Audrey Boulanger, Valérie Martin et Bernard Gervais animent bénévolement l'atelier **POSITIVER**

Venez-vous informer !



2 réunions découvertes vous sont proposées :

mercredi 18 mars à 19h ou samedi 21 mars à 14h

à l'ACA, rue Jacques Marret, St Pierre d'Albigny

Origami

C'est nous les timbrés du courrier !



Le courrier vous vous en tamponnez ? Vous êtes tentés, intrigués, venez essayer : Bonne humeur assurée !

Nous contacter au **04 79 28 58 21**

Langage

Autour de chez nous, beaucoup de personnes souhaitent

- apprendre le français,
- en améliorer l'oral ou l'écrit.

Vous souhaitez vous-même apprendre une langue étrangère ? Vous pouvez devenir accompagnant bénévole et en échange apprendre une nouvelle langue !

Des personnes se rencontrent déjà chaque semaine en binôme ou en petit groupe, à l'ACA, pour des **temps de conversation**.

Si vous êtes intéressé, contactez-nous !!

Assemblée Générale

Vendredi 10 avril

A partir de 18h30 à la salle des fêtes de St Jean de la porte. Plus de détail dans le courrier d'invitation, fin mars. Possibilité d'accueil des enfants à partir de 4 ans. Un buffet partagé clôturera l'assemblée générale. Chacun peut apporter un plat salé ou sucré, dites nous !.

Jeunesse pour les 11/25 ans

PIJ (Point Information Jeunesse) : Ouverture

Mercredi de 16h à 19h
jeudi de 14h à 17h
vendredi de 16h à 19h

Permanences au collège :

Les **mardis et jeudis** entre **12h50 et 13h45**

Ateliers créatifs, jeux de société...selon les envies des jeunes.

Des idées de projet, des envies, des questions... ???
N'hésitez pas à venir rencontrer les anim's !

Contact **04 79 71 78 72**

Jeunesse : 06 82 26 15 49

Enfance : 06 37 64 96 93

Facebook : **Aca jeunesse Aude Laure**

Accueil de loisirs : 4-18 ans

Des activités sont organisées lors de **chaque période de vacances scolaires** (sauf vacances de Noël)..

Venez donner vos idées !

Pour l'accueil de loisirs, les inscriptions se font au PIJ aussi bien pour l'enfance que pour la jeunesse. Vous trouverez les horaires des permanences sur les plaquettes de chaque période de vacances

Eté 2015 !

« Des chemins et des toiles », festival de cinéma Plein Air : C'est reparti !

Avec une dizaine d'associations nous proposerons dans chacune de des communes : Cruet, St Jean de la Porte, St Pierre d'Albigny et Fréterive, des balades animées, un casse-croute en musique et un film en plein air !

Un programme détaillé sera distribué début juin.

Infos pratiques



Association Cantonale d'Animation de la Combe de Savoie

73250 Saint Pierre d'Albigny.

Site internet : www.acacombedesavoie.fr

- ◇ **Maison des Sociétés**, Rue Jacques Marret
04 79 28 58 21 ou aca.stpierre@wanadoo.fr
- ◇ **La Combe Noire A n°1**
04 79 28 06 71 ou 07 83 01 10 94
aca.collectifamille@free.fr
ramacastpierre@free.fr
- ◇ **Le Point Info Jeunesse** rue Domenget 04 79 71 78 72
06 82 26 15 49 ou aca.jeunesse@free.fr
06 37 64 96 93 ou aca.enfance@free.fr

Pour les inscriptions :

- ◆ aux sorties en famille, aux ateliers 'parent-enfant', ou au séjour bien Vieillir, les permanences se font **le mardi de 14h à 16h à La Combe Noire**.
La réservation est effective uniquement après règlement.
- ◆ pour le spectacle décentralisé à l'ACA,
- ◆ pour l'enfance et la jeunesse au PIJ.

	QF 1	QF 2	QF 3	QF 4
Valeur des QF	< 600 €	601 à 900 €	901 à 1200 €	> 1201 €

Nos partenaires :



Les communes de St Pierre d'Albigny, St Jean de la Porte, Cruet et Fréterive



1er semestre 2015

Parentalité

Sorties en famille



Bien vieillir

Ateliers



Partage de savoirs



Spectacle



Imprimé sur papier recyclé par Imprimerie de Savoie • Entreprise Adaptée de l'APEI de Chambéry • 04 79 71 96 63

Mardis de la Parentalité

Comment parler aux enfants des drames et des catastrophes ?

Avec Clément SEGISSEMENT, psychologue, intervenant à l'EPE38.

mardi 24 mars

Salle des fêtes de CRUET
à 20h30



Petites et grosses colères au quotidien

Avec Sandrine DONZEL, psycho-praticienne.

mardi 28 avril

Salle polyvalente « La Treille »
à 20h30



« La bienveillance »

Comprendre la portée de nos paroles et gestes au quotidien.

Avec Maryline TEXIER, éducatrice spécialisée et médiatrice familiale, intervenante à l'EPE74.

mardi 2 juin

Salle des fêtes de St Jean de la Porte
à 20h30



entrée libre

Ateliers parent-enfant

Pour les enfants et leurs parents.

0/3 ans

Marionnettes

2 séances pour fabriquer des marionnettes et apprendre à raconter des histoires. En lien avec l'opération « premières pages ».



Les vendredis 27 mars et 3 avril de 9h à 11h au local de La Combe Noire A à St Pierre d'Albigny.

Musique

2 séances de découverte et déambulation musicale avec Mathias Legay musicien.

Les vendredis 22 et 29 mai de 9h à 11h à La Combe Noire A à St Pierre d'Albigny.

Nombre de places limitées, sur inscription

Tarifs	QF 1	QF 2	QF 3	QF 4
1 séance	2€	3€	4€	5€

Le "Bac à Sable"

Le « Bac à sable » est un lieu d'accueil enfant-parent ouvert aux jeunes enfants de 0 à 4 ans, non scolarisés et leurs parents.

Il permet d'accueillir :

- les parents pour passer un moment avec l'enfant, pour échanger avec d'autres parents, d'autres adultes.
- les enfants pour rencontrer d'autres enfants, apprendre à jouer avec les autres, être en contact avec d'autres enfants ou adultes.

Le « Bac à Sable » est ouvert tous les lundis et jeudis de 9h à 11h hors vacances scolaires.

3 matinées thématiques sont prévues, les lieux restent à définir :

- Vendredi 5 juin : Fête de la musique.
- Vendredi 19 juin : « Le soleil sensoriel » (activités sensorielles et motrices).
- Vendredi 3 juillet : Jeux d'extérieur et bulles géantes.

Pour la saison 2015, nous sommes à la recherche d'accueillantes bénévoles.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter !

Malraux Nomade

Spectacle de théâtre :

Jeudi 26 février

à 20h à la salle des fêtes de CRUET

accueil dès 19h30

« Les Cartographies »

de Frédéric Ferrer, auteur,

metteur en scène, géographe et acteur

« Conférence sur un espace d'accélération du monde (la banque, les hommes, les désirs et la dorsale de Lomonossov)

En partenariat avec l'Espace Malraux Scène Nationale et la commune de Cruet

Tarifs : Habitants de Fréterive, St Pierre, St Jean et Cruet :

de - 18 ans : 2€ + de 18 ans : 4€

Autres communes : - de 18 ans : 5€ + de 18 ans : 8€



Espace Malraux

Pour les spectacles à l'Espace Malraux, les adhérents de l'ACA ont droit aux tarifs abonnés : Il suffit de réserver ses places à l'ACA !

Sorties en famille

Le voyage collectif se fait en car. Chacun emporte son casse-croûte. Départ et retour parking Savoy (face à la gendarmerie) à Saint Pierre d'Albigny.

Pensez à bien vous chausser !

Sortie en raquette : Plateau du Revard

Balades à raquettes (fournies), découverte de la nature en hiver, construction d'abris, jus de pomme chaud aux épices au goûter. (Déconseillé aux enfants non marcheurs)

samedi 28 février

Rdv 8h15 et retour vers 18h00.

La flûte enchantée au Summum (Grenoble) :

La « Fabrique Opéra » travaille avec des élèves des lycées techniques et centres d'apprentissage, qui réalisent, les décors, costumes, coiffures et maquillages

Samedi 28 mars

En fonction de la météo balade dans le centre historique de Grenoble avant. Départ à 13h ou à 15h30. A voir à l'inscription. Adapté aux enfants à partir de 8 ans.

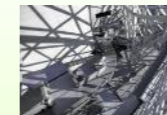
Retour vers 22h30.

Excursion à Lyon :

Promenade libre entre Rhône et Saône le matin, visite du Musée des Confluences l'après-midi...

Samedi 6 juin

Rdv 7h et retour vers 20h.



Tarifs en €	QF 1		QF 2		QF 3		QF 4	
	3/17 ans	+ de 18 ans	3/17 ans	+ de 18 ans	3/17 ans	+ de 18 ans	3/17 ans	+ de 18 ans
28/02	4.50	7.50	6.00	9.00	7.50	10.50	9.00	12.00
28/03	6.00	9.00	8.00	11.00	10.00	13.00	12.00	15.00
06/06	5.00	7.50	6.50	9.00	8.00	10.50	10.00	12.00

Bien vieillir

Vacances au soleil ! + de 60 ans

Projet d'un séjour pour des personnes retraitées à l'automne 2015. Si vous êtes intéressé, nous vous proposons une réunion d'informations : Jeudi 9 avril à 14h30 à l'ACA,

Rue Jacques Marret à St Pierre d'Albigny.

Ce projet est co-construit dans le cadre de la commission Bien Vieillir et avec le soutien de l'A.N.C.V. et de la C.A.R.S.A.T.

Forum "Bien vieillir" tout public

- Stands d'informations,
- 1 table ronde sur « la vie affective des séniors » avec Bénédicte Sempé-Némoz, (conseillère conjugal et familial et sexologue) et l'intervention de bénévoles,
- l'exposition itinérante réalisée par les résidents de l'hôpital Michel Dubettier ...

samedi 14 mars

à la salle polyvalente « La Treille » à St Pierre d'Albigny.

de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h

Goûter confectionné par les aînés de l'Arclusaz.

Un programme détaillé sera distribué courant février.

Atelier mémoire + de 55 ans

Si vous êtes parfois confrontés à des « trous » de mémoire :

L'atelier mémoire PEP'S EUREKA est pour vous !!!

Réunion d'informations :

mercredi 4 mars à 9h30 à l'ACA

Rue Jacques Marret à St Pierre d'Albigny.

10 séances d'une durée de 2 heures animées bénévolement par Elisabeth Larchier :

- * pour mieux comprendre le fonctionnement de sa mémoire.
- * pour l'exercer de manière ludique dans une ambiance conviviale.
- * pour améliorer sa vie quotidienne.

PEP'S EUREKA (Programme d'éducation et de promotion à la santé) s'adresse à toute personne retraitée (de + de 55 ans), quel que soit son régime de retraite.